



Yogalærer Silje valgte etter hjertet:

ET LITE INDIA PÅ TRAUTSKOGEN

Et lite India på bygda? Inne på Trautskogen i Nord-Odal? Joda, noen følger drømmene og hjertet sitt. Og skaper en levende og viktig virksomhet ute på bygda. En drøm for mange kommuner med fraflyttingsspøkelset hengende over seg.

Tekst og foto: Vera Wold

For 11 år siden kjøpte Silje og Aslak Indreeide småbruket Nyland på Trautskogen og tilførte kommunen en ny og annerledes virksomhet. Mens Aslak er økologisk bonde og vernepleier, har Silje vært yogalærer i mange år med kurs både i inn- og utland.

De siste åra har hun hatt yogaskole både på Eidsvoll og på Trautskogen. Mange av kursdeltakerne som er totalt ukjente i Odalen har nok undret seg over at de må kjøre milevis gjennom granskogen før de ser skiltet i Nylandsveien opp til familien Indreeide.

-Mange tror de har kjørt feil, selv om de har fått veibeskrivelsen på mail og har gps. For man kjører jo bare gjennom skog, skog, og atter skog, ler Silje, som er et godt eksempel på at har man noe hjerte-godt å by på, så finner folk fram. For i vår stressede hverdag er det hvile, ro og indre harmoni mange tørster etter.

-Jeg tror jeg har truffet en nerve i samfunnet, noe folk er interessert i og vil bruke tid på, sier Silje, som har endret navnet på bedriften fra Yogatid til Anahata - kortreist yoga. Anahata betyr hjertesenter.

RASTLØS OG UROLIG

Selv hadde Silje en ungdomstid preget av rastløshet og uro, og søkte etter veier mot det å bli lykkelig. Etter å ha lest om buddhismen og meditasjon tok hun en livsendrende beslutning; som 20-åring dro hun til India for å lære å meditere. Yoga var hun ikke spesielt interessert i, men etter å ha tatt sin første yogatime merket hun en endring:

-Jeg hadde en følelse av å sveve ut på en sky etter den første yogatimen. Det var kjempebehagelig og ga meg den roen som jeg hadde lest om at meditasjon kunne gi. Så jeg skjønnte jo at meditasjon er en del av yoga. De går hånd i hånd, i hvert fall hvis du praktiserer tradisjonell yoga. Da fikk jeg dilla og fortsatte med det.

Og at interessen, erfaringene og formidlingen av kunnskapene for yoga bare har styrket seg, er oppbyggingen av virksomheten på Trautskogen et godt bevis på. I et mindre hus på småbruket ble det i fjor innviet et eget yogarom med plass til ni kursdeltakere. På helgekursene har det kommet folk langveis fra for å være med, og Silje har vært